

Odilon Redon Pauillac
Journée Santé du mardi 28 mai 2013

Compte tenu du succès de la journée Santé du 31 mai 2012, cette manifestation est à nouveau proposée cette année :

Mardi 28 mai 2013 au lycée Odilon Redon Pauillac de 10h à 15h30

L'ORGANISATION ET LA PROMOTION DE LA JOURNEE SANTE

Les élèves des classes de seconde du lycée, 3MDP6, et 2Bacpro du LP sont invités à participer aux différents ateliers proposés.

Les délégués de classe ont pour mission de promouvoir cette journée et de décrire les diverses animations auprès de leurs camarades de classe (**réunion des délégués mardi 14 mai à 12h45**).

Les jeunes intéressés par un ou plusieurs ateliers s'inscriront sur un tableau réservé à cet effet auprès de leur délégué.

Chaque délégué remettra ensuite le tableau complété de sa classe à V.Giordan **au plus tard le mercredi 22 mai**. (Des réajustements seront peut-être nécessaires s'il y a trop d'inscriptions).

Les délégués recevront en retour le tableau avec les inscriptions effectives des élèves.

Les élèves non intéressés par la Journée Santé se rendront normalement en cours pendant que leurs camarades émargeront à l'entrée de chaque atelier afin d'assurer une gestion rigoureuse des absences en cours.

Les professeurs principaux des classes concernées par la journée Santé seront informés par courrier.

Un affichage du descriptif de la journée et des élèves inscrits aux ateliers sera réalisé en salle des professeurs.

12 élèves animeront certains ateliers : ils seront formés **jeudi 16 mai de 10h à 12h30** par un animateur de prévention de l'ANPAA (Association nationale de prévention de l'alcoolisme et autres addictions).

EVALUATION

L'évaluation quantitative se fera par le biais des feuilles d'émargement.

L'évaluation qualitative : Questionnaire de satisfaction immédiate remis à chaque participant.

LES ATELIERS animés par les professionnels

1) Consultation de tabacologie, salle de réunion N°1

Objectif : Présenter les différentes méthodes permettant l'arrêt du tabac à un groupe de jeunes fumeurs désireux d'arrêter de fumer.

Outils : Support vidéo, dossier de consultation tabacologique, substituts nicotiques existants, test au CO, test au BPCO.

Modalités d'intervention : Séance d'1H animée par **M.Soubiran addictologue** à la clinique mutualiste de Lesparre auprès d'un groupe de 10 élèves.

JP Soubiran animera 2 séances : 10h-11h et 11h-12h

Les élèves auront, en amont de cette séance, rempli un dossier de tabacologie.

2) Témoignage d'anciens consommateurs d'alcool, salle de réunion N°2

Objectif : Permettre aux jeunes d'écouter et de comprendre la complexité de la vie d'une personne alcoolique et/ou de son conjoint et d'échanger avec eux.

Modalités de déroulement : Séance d'1H animée l'association **Vie Libre** auprès d'un groupe de 10 jeunes.

séances : 10h-11h et 11h-12h

3) Vie affective et sexuelle : Prévention des risques, salle vidéo

Objectifs : Permettre un échange sur les questions de l'amour et de la relation à l'autre. Prévenir les risques sexuels (grossesses non désirées, infections sexuellement transmissibles) pouvant être consécutifs à des consommations excessives d'alcool ou autre substance psychoactive.

Modalités de déroulement : Séance d'1H animée **Véronique Arfel du centre de planification familiale de Pauillac**

Durée de la séance : 1 heure

Nombre d'élèves : 10

Séance de 10h à 11h et de 13h30 à 14h30.

4) Les surconsommations, salle de travail du CDI

Atelier qui sera animé par L.Boutot, animateur de prévention de l'ANPAA de 10h à 15h30.

Atelier relatif à tout ce qui est consommé de façon illimitée par les jeunes : Les drogues mais aussi le téléphone portable, internet, les réseaux sociaux etc...

LES ATELIERS animés par les élèves

5) Le parcours à risque, salle polyvalente

Objectif : Appréhender certains effets de l'alcool sur la conduite : estimation des distances, augmentation du temps de réaction, coordination motrice.

Outil : Lunettes d'alcoolémie.

Déroulement de la séance : Les lunettes d'alcoolémie simulent ou reproduisent la vision d'une personne en état d'alcoolémie et permettent de faire appréhender par le public certains effets de l'alcool sur l'équilibre et l'appréciation des distances.

On crée un parcours avec des cônes ou divers obstacles. Le participant réalise ce parcours puis parle de son ressenti avec l'animateur et les participants-observateurs. C'est l'occasion pour l'animateur de discuter des différents effets de l'alcool sur les capacités cognitives et motrices, y compris celles qui ne sont pas simulées par les lunettes.

Modalités d'intervention 4 élèves animeront cet atelier de 10h à 12h et de 13h30 à 15h30.

Durée chaque séance : 1 heure

Nombre d'élèves : 10

6) Le simulateur d'alcoolémie, salle polyvalente

Objectif : A partir de la nature et du nombre des boissons consommées, du sexe, du poids et si la consommation d'alcool s'est faite ajeun ou non, proposer au jeune de connaître son taux d'alcoolémie et le temps qu'il va falloir à l'organisme pour éliminer l'alcool ingéré.

Outil : logiciel simulateur d'alcoolémie.

Déroulement de la séance : Le jeune évoque sa dernière soirée alcoolisée. Les données sont entrées dans le logiciel qui va établir une courbe reflétant le taux d'alcool dans le sang et une simulation du temps d'élimination de l'alcool dans l'organisme.

Modalités d'intervention : 4 élèves animeront cet atelier de de 10h à 12h et de 13h30 à 15h30.

Durée de chaque séance : 1 heure

Nombre d'élèves : 10

7) Atelier Apér'eau, CDI

Objectif : Savoir évaluer son alcoolémie en fonction du volume et du type de boisson alcoolisée absorbée.

Outil : Kit Apér'eau (verres en plastique, doseurs, fausses bouteilles) et réglottes d'alcoolémie.

Déroulement de la séance : Grâce à différents accessoires et décors, on met en scène un faux « apéritif ». Le participant est invité à partager un « pot », choisir sa boisson, le type de verre (ballon, verre à eau, verre à whisky, verre à eau) puis à remplir son verre. Avec l'appui de l'animateur, il compare son verre avec les doses standardisées d'alcool et évalue son alcoolémie à partir d'une réglotte d'alcoolémie.

Modalités d'intervention : 4 élèves animeront cet atelier de 10h à 12h et de 13h30 à 15h30.

Durée chaque séance : 1 heure

Nombre d'élèves : 10

Les élèves inscrits aux ateliers 4, 5, 6 et 7 tourneront dans chacun de ces ateliers.