

Journée Santé du 31 mai 2012

Suite à l'enquête par questionnaire réalisé en 2011 auprès des nouveaux entrants du lycée, un groupe de travail composé d'élèves, de professionnels de prévention-santé et d'adultes de l'établissement s'est constitué afin de réfléchir à un projet d'actions. (Les résultats de cette enquête sont en ligne sur le site O.Redon)

Les réunions de ce groupe de travail ont permis la mise en place d'une **Journée Santé qui se déroulera** :

Jeudi 31 mai 2012 au lycée Odilon Redon Pauillac

Organisation de la journée

Public ciblé : les élèves nouveaux entrants au lycée et au LP

Un courrier adressé aux professeurs principaux des classes de secondes du lycée, 1^{ère} année bacpro, 1^{ère} année CAP et 3MDP6 précisera les objectifs de cette journée et le contenu.

Les professeurs remettront aux délégués de classe un tableau permettant aux élèves volontaires de s'inscrire à un ou plusieurs ateliers dans la journée.

Les élèves non intéressés par cette journée iront normalement en cours.

Les tableaux des différentes classes devront être remis à l'infirmière au plus tard le vendredi 11 mai.

Chaque classe recevra en retour un tableau avec les élèves effectivement inscrits.

Le jour des animations, les élèves émargeront à chaque début de séance.

Ateliers animés par les élèves

1) Le testeur de monoxyde de carbone, salle vidéo

Objectif : Permettre aux fumeurs de mesurer le niveau de leur intoxication au CO.

Outil : Une vidéo qui présente les principaux composants de la fumée du tabac et notamment le circuit du monoxyde de carbone dans l'organisme. Une démonstration, également, de mesure de CO avec le testeur.

Déroulement de la séance : Projection de la vidéo. Chaque participant est ensuite invité à expirer dans le testeur de CO pour obtenir sa mesure et connaître son niveau d'intoxication au CO.

Chaque participant repart avec une feuille de résultats.

Durée de la séance : 1H

Nombre de participants : 8-15

Modalités d'intervention : 2 élèves formés par l'infirmière du lycée, V.Giordan, jeudi 24 mai de 10H à 11H, animeront cet atelier.

2) Le parcours à risque, salle polyvalente

Objectif : Appréhender certains effets de l'alcool sur la conduite : estimation des distances, augmentation du temps de réaction, coordination motrice.

Outil : Lunettes d'alcoolémie.

Déroulement de la séance : les lunettes d'alcoolémie simulent ou reproduisent la vision d'une personne en état d'alcoolémie et permettent de faire appréhender par le public certains effets de l'alcool sur l'équilibre et l'appréciation des distances.

On crée un parcours avec des cônes ou divers obstacles. Le participant réalise ce parcours puis parle de son ressenti avec l'animateur et les participants-observateurs. C'est l'occasion pour l'animateur de discuter des différents effets de l'alcool sur les capacités cognitives et motrices, y compris celles qui ne sont pas simulées par les lunettes.

Durée de la séance : 1 heure

Nombre d'élèves : 8-15

Modalités d'intervention : 4 élèves sont formés pendant 2 heures par les animateurs de l'ANPAA afin d'animer cet atelier, jeudi 24 mai de 14h à 16h.

3) Le simulateur d'alcoolémie, salle polyvalente

Objectif : A partir de la nature et du nombre des boissons consommées, connaître son taux d'alcoolémie et le temps qu'il va falloir à l'organisme pour éliminer l'alcool ingéré.

Outil : logiciel simulateur d'alcoolémie.

Déroulement de la séance : Le jeune évoque une soirée alcoolisée et mentionne le type de boisson qu'il a consommée ainsi que le nombre de verres. Les données sont entrées dans le logiciel qui va établir une courbe reflétant le taux d'alcool dans le sang et une simulation du temps d'élimination de l'alcool dans l'organisme.

Durée de la séance : 1 heure

Nombre d'élèves : 8-15

Modalités d'intervention : 4 élèves sont formés pendant 2 heures jeudi 24 mai de 14h à 16h. par les animateurs de l'ANPAA afin d'animer cet atelier.

4) Exploitation des recherches effectuées par Bastien autour des drogues

Créer une page facebook avec un lien vers l'exposé réalisé afin que les élèves puissent s'y rendre.

Mettre le lien de cette page facebook sur le site internet du lycée afin que les adultes puissent également y avoir accès.

L'existence de ce lien peut être communiqué aux adultes via la fiche info du CDI.

5) Exposition images chocs

Sensibiliser les jeunes et les adultes par le biais d'images « chocs » exposées dans le couloir qui mène aux différentes salles utilisées pour les animations (panneaux supports déjà en place).

Sandy, Mégane et Lise effectuent les recherches. JP Soubiran a des ressources documentaires également.

Ateliers animés par les professionnels

1) Consultation de tabacologie, salle de réunion N°1

Objectif : Proposer à un groupe de jeunes fumeurs désireux d'arrêter de fumer une consultation de tabacologie.

Outil : Support vidéo, dossier de consultation, substituts nicotiniques existants.

Modalités d'intervention : séance d'1H animée par M.Soubiran addictologue à la clinique mutualiste de Lesparre auprès d'un groupe de 10 élèves.

2) Témoignage d'anciens buveurs d'alcool, salle de réunion N°2

Objectif : Permettre aux jeunes d'écouter le récit de la vie d'anciens buveurs et d'échanger avec eux.

Modalités de déroulement : Séance d'1H animé par M.Lucas de l'association Vie Libre auprès d'un groupe de 10 jeunes.

3) Effets des drogues par le son : animateurs ANPAA (4 heures), salle de travail CDI

Objectif : Permettre au jeune de recréer une situation de consommation de drogues qu'il a vécue afin, ensuite, d'apporter des connaissances sur les risques liés à ces consommations tout en suscitant la réflexion sur les messages de prévention.

Outils : Des bandes sonores qui recréent une ambiance festive (une piste alcool, une piste cannabis, une piste drogues à effet rapide).

Déroulement de la séance : ambiance feutrée nécessaire avec des sièges confortables (+ prise électrique et rallonge).

Durée de la séance : 1heure

Nombre d'élèves : 4

Evaluation

Chaque animateur devra prévoir un questionnaire de satisfaction que les élèves devront remplir à l'issue de chaque séance.

Les feuilles d'émargement permettront l'évaluation quantitative de cette journée.

